

**Добро  
пожаловать  
в группу  
«Почемучки»**

**МБДОУ «Саянский детский сад  
«Волшебный град»**

*Разновозрастная группа №3  
«ПОЧЕМУЧКИ»*



*Наш девиз:*

*Почемучками друзья,  
Называют нас не зря.*

*Всё хотим на свете знать,*

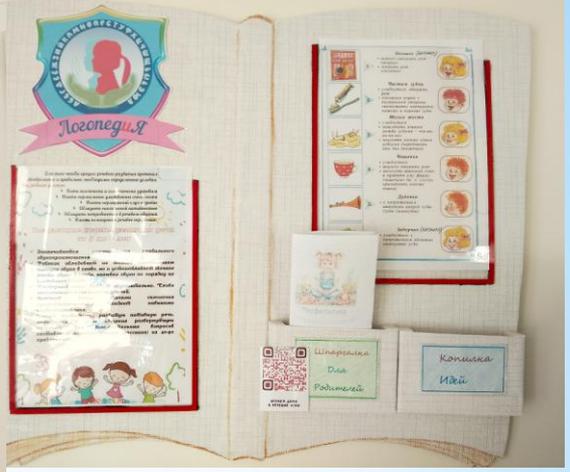
*Все загадки отгадать*

*Про день, про солнышко, про тучки*

*У вас спросят «Почемучки»*

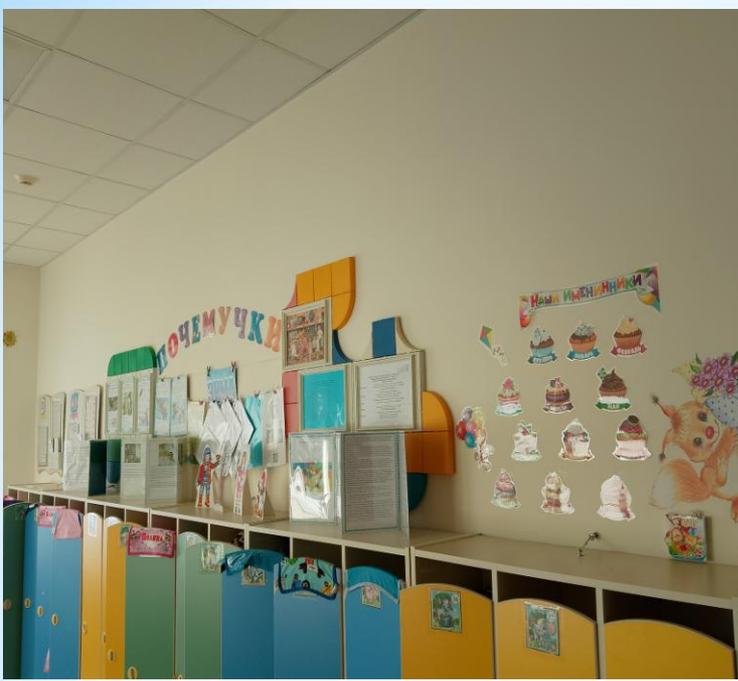
***К нам вы в гости проходите,  
Только слишком не спешите,  
Все в приёмной посмотрите.  
потом в группу проходите.  
И нас строго не судите!***





**Тут информацию мы выставляем каждый родитель о важном прочтет, И на заметку что нужно возьмет**







**Прочитав они узнают, что одеть, что приносить. Что покушает их чадо, Что учить с ребёнком надо.**

**Советы  
ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ**

**Активная профилактика плоскостопия**

К сожалению, летний период характеризуется и повышенной частотой появления у школьников плоскостопия или легкой туфли или легкой обуви, дворянство, или следующие летом. Поэтому рассмотрим некоторые упражнения, которые помогут избежать в осенний период развитие плоскостопия и избежать травмы.

Для профилактики и лечения плоскостопия профилактические упражнения, укрепляющие мышечно-связочный аппарат стопы и голени, можно выполнять в перерывах. Нужно лишь осознать необходимость со стороны родителей и организовать занятия со стороны ребенка.

Особенностью упражнения с эластичной лентой является то, что лента имеет длину и ширину (размером голени), а также массагирует и укрепляет и при выполнении валик и гимнастический мяч диаметром 20 см.

Каждое упражнение повторять до 8-10 раз, по силе. Чтобы ребенок хорошо понял задание, продемонстрируйте сами себе технику и сами выполните упражнение. Это правило: внимание и быть похоже на игру. Предложите, чтобы малыш не выполнял задание беззастенчиво или лениво, а наоборот, с интересом, с удовольствием, одевая, разговаривая родителям или инструктору о выполнении упражнения.

**Разминка**

«Веселые лапки»  
Используя ленточку (или ленту) натянуть на ногу, ноги свести на себя. Поднять и опустить ленточку вверх-вниз.

«Поправим пятки» (Для каждой ноги упражнение можно выполнять «Поправим пятки для ленточки»)  
Или еще же. Завязать ленту и потянуть вверх, при этом ребенок должен сильно касаться пола не ленточкой, а пяткой.

«Укрепим»  
Или еще же. Натянуть ленту на ногу, с поднятыми ногами вверх. Выполняется одностороннее упражнение.

«Крутим пятки»  
Или еще же. Натянуть ленту на ногу, слегка приподнять. Максимально широко развести ноги, затем развести их на второй стопе дальше работ на одной разбегом, и наоборот.

Министерство образования  
и науки Республики Беларусь  
Государственное учреждение  
«Институт проблем педагогики  
и психологии»

Минск от 14.01.2025г.  
2025 г. № 1 от 1.01.2025  
г. Минск, Беларусь

№ п/п	Инициалы фамилии	Место работы	Квалификационная категория
1	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
2	Тарасевич Елена Александровна	100101	1-й разряд
3	Коробейник Елена Александровна	100101	1-й разряд
4	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
5	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
6	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
7	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
8	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
9	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
10	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
11	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
12	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
13	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
14	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
15	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
16	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
17	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
18	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
19	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
20	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
21	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
22	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
23	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
24	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
25	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
26	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
27	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
28	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
29	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
30	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
31	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
32	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
33	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
34	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
35	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
36	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
37	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
38	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
39	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
40	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
41	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
42	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
43	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
44	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
45	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
46	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
47	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
48	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
49	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
50	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
51	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
52	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
53	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
54	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
55	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
56	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
57	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
58	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
59	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
60	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
61	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
62	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
63	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
64	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
65	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
66	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
67	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
68	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
69	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
70	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
71	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
72	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
73	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
74	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
75	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
76	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
77	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
78	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
79	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
80	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
81	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
82	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
83	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
84	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
85	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
86	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
87	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
88	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
89	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
90	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
91	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
92	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
93	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
94	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
95	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
96	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
97	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
98	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
99	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд
100	Савицкая Наталья Александровна	100101	1-й разряд

Уполномоченный: \_\_\_\_\_  
Подпись: \_\_\_\_\_  
Савицкая Наталья Александровна



***Здесь мы будем выставлять  
творчество своих ребят.  
За достижением ребят пусть  
родителя следят!***





***Здесь солнышко всегда сияет,  
Нам настроенье поднимает.***

# Это уголок спортивный, каждый станет с ним активный!





**Есть инструменты музыкальные,  
И шумелки уникальные!**



*Любим в магазин играть,  
Печь пирог, стол накрывать.  
Больных лечить...*

*и непременно*

*Прическу сделать современной!*

*В дочку матери играть, кукол  
чаем угощать, все для кукол у  
нас есть, нравится девчонкам  
здесь!*



## **Игровая зона** **Вот царство девочек у нас !**







## ***Игровая зона***

***Здесь мальчики учатся соображать,  
Как строить дома, как в гараж заезжать!  
Разных кубиков не счесть,и конструктор у  
нас есть,  
Из него построим дом, кукол жить в нем  
позовем!***



# Игровая зона

*Вот машины в гараже,  
все заправлены уже.  
Ждут шоферов, тут  
игра будет рада  
детвора.*



# Патриотический центр

*Здравствуй Родина моя!*

*Очень я люблю тебя,*

*Необъятные просторы,*

*Наши русские берёзы -*

*Разноцветные поля,*

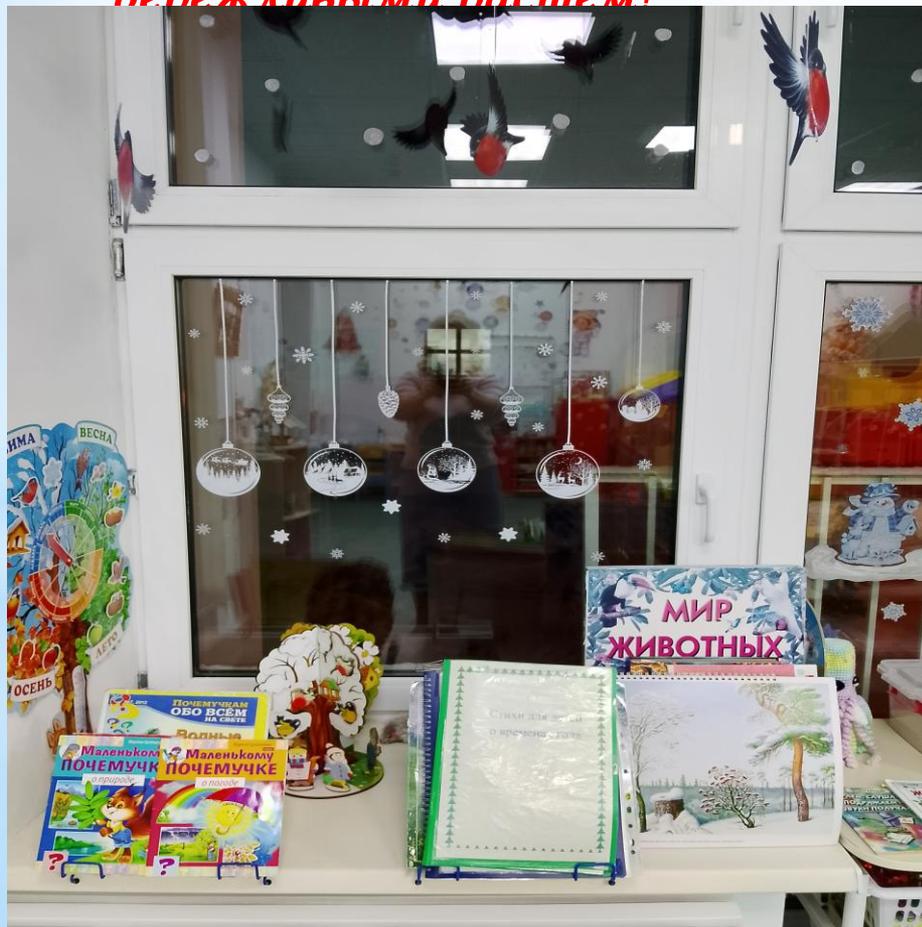
*Это все моя земля!*





# Центр природы.

*И уголок природы есть,  
В нём много интересного -  
несчасть,  
Мир природы познаём,  
бережливими растем!*



# Центр экспериментирования

*Это всё эксперименты,*

*интересные моменты.*

*Все, все, все хотим узнать,*

*нужно всё зарисовать!*

*Как наш опыт получился,*

*сколько времени он длился.*

*Удивляемся всему!*

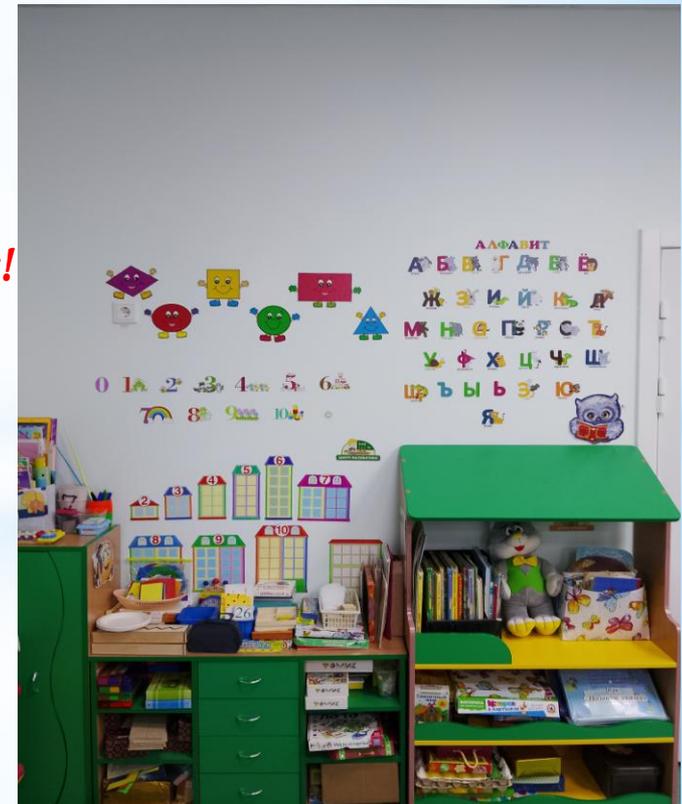
*Как? Зачем? и почему?*



# Центр книги

*Здесь любим книжки почитать,  
о встрече с мамой помечтать.*

*Книжки нам пока читают  
воспитатели для нас,  
Ежедневно наступает,  
Чтение книг, желанный час!*





# Учебный центр

Здесь мы будем заниматься,  
Не играть, не баловаться.  
Будем цифры, азбуку учить.  
Звуки точно говорить!



# Центр Театра

## Отправляемся дружка в чудо сказку «Ты и Я»

*Хочешь в сказку  
поиграть, значит можешь  
выбирать. Очень много  
театров здесь,*

*Даже всех не перечесть.*

*Театр настольный, театр  
игрушки, ложеч театр,  
театр Петрушки.*

*Театр кукол ростовых,*

*Посмотрите - ка на них!*







Группу всю мы показали,  
О себе всё рассказали  
В гости снова будем ждать,  
Чтоб новинки показать

Спасибо за внимание!

