

Утверждаю

Заведующий
Бухаркина Т.А.
 от 17.03.21г
 Приказ № 26-К

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
TK-№32 КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	TK-№ 23 КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	TK-№10 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	TK-№32 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	TK-№1 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150	TK-№39 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	TK-№202 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	TK-№37 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 100	TK-№68 КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	TK-№50 КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
TK-№ 31 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/9/4	TK-№ 59 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/9	TK-№85 КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/10	TK-№86 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	TK-№2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/9	TK-№15 КАКАО С МОЛОКОМ 150/9	TK-№85 КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	TK-№17 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	TK-№86 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	TK-№15 КАКАО С МОЛОКОМ 150/9
TK-№ 3 БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8	TK-№3 БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8	TK-№16 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6	TK-№87 БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/5	TK-№16 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6	TK-№3 БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8	TK-№16 БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/6	TK-№2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/9	TK-№87 БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/5	TK-№3 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/8
							TK-№16 БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/6		
II Завтрак									
TK-№ 399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	TK-№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	TK-№74 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ или КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	TK-№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	TK-№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	TK-№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	TK-№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	TK-№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	TK-№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	TK-№74 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ или КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100
Обед									
TK-№ 51 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 30	TK-№96 СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 150/6/3	TK-№41 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	TK-№90 КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 45	TK-№17 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	TK-№66 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 20	TK-№33 СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	TK-№24 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 30	TK-№24 САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 30	TK-№91 САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 45
TK-№ 46 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ СКУРИЦЕЙ 150	TK-№26 БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50/70	TK-№40 РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/20	TK-№52 СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/5/3	TK-№34 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/5/3	TK-№25 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/5/3	TK-№47 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ, 150/5	TK-№70 СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/5/3	TK-№5 БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/5/3	TK-№67 СУП-УХА 150
TK-№ 64 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	TK-№30 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	TK-№83 КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 100	TK-№35 ГУЛЯШ 50/70	TK-№81 КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150/3	TK-№29 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РЫБНЫЕ 50	TK-№19 ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	TK-№71 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	TK-№6 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	TK-№53 КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150/20
TK-№ 63 СОУС СМЕТАННЫЙ 25	TK-№376 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	TK-№376 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	TK-№30 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	TK-№394 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150/10	TK-№7 СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	TK-№376 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	TK-№63 СОУС СМЕТАННЫЙ 25	TK-№78 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	TK-№376 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/9
TK-№73 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	TK-№36 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150/11	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	TK-№8 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	TK-№8 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	TK-№376 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
TK-№376 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	TK-№376 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	TK-№186 КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Полдник									
TK-№74 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ или КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	TK-№74 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ или КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	TK-№21 ЙОГУРТ 150	TK-№21 ЙОГУРТ 150	TK-№21 ЙОГУРТ 150	TK-№74 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ или КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	TK-№74 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ или КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	TK-№21 ЙОГУРТ 150	TK-№21 ЙОГУРТ 150	TK-№21 ЙОГУРТ 150

TK-№ 80 КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ОВОЩАМИ И РЫБОЙ 150/3	TK-№58 РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	TK-№55 СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100	TK-№24 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150/3	TK-№22 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	TK-№42 ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 155	TK-№72 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10	TK-№93 МАРИНАД ОВОЩНОЙ 20	TK-№49 ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150/3	TK-№22 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
TK-№ 2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/9	TK-№8 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	TK-№30 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/9	TK-№31 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/9/4	TK-№77 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	TK-№13 ЧАЙ С САХАРОМ 150/9	TK-№31 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/4	TK-№75 КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	TK-№59 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/9	TK-№77 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	TK-№2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/9	ПРЯНИКИ 30	TK-№28 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	TK-№31 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/9/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	TK-№62 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 50	TK-№65 КАША РАССЫПЧАТАЯ 85	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	TK-430 ЧАЙ С САХАРОМ 150/9
TK-№370 ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	TK-№370 ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	TK-№371 ФРУКТ СВЕЖИЙ 90	TK-№370 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	TK-№430 ЧАЙ САХАРОМ 150/9	TK-№370 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ПЕЧЕНЬЕ 30
	TK-№370 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90		TK-№370 ФРУКТ СВЕЖИЙ 90			TK-№370 ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		TK-№370 ФРУКТ СВЕЖИЙ 120
							TK-№371 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 90		